

Offre de formation continue 2019

Petite enfance

Des enfants plus actifs 0-4 ans

Nom du formateur:	Catarina ANDRADE
Durée de la formation (en heures net):	10 hrs. (7+3 matinée)
Dates:	27.04+04.05 (sa+sa) 16.11+23.11 (sa+sa)
Langue:	Français
Lieu:	
Nombre maximum de participants:	12
Prix:	250€



Contenu de la formation :

- Développement psychomoteur des enfants des 0 à 4 ans
- Amélioration du bien-être par des exercices et par l'alimentation
- Être un enfant pendant 6 heures :
 - Locomotion et Gymnastique : Développement des déplacements, de l'équilibre et des parcours
 - Manipulation des objets : Manipulations d'objets, des jeux de balle et des jeux d'adresse
 - Communication parmi les enfants : Expression corporelle par de danses, des mimes et pour des jeux de d'équipe
- Stratégies d'introduction de l'activité physique dans le programme hebdomadaire de la crèche.

Après la formation, le participant sera capable de :

- Développer l'activité physique dans le programme hebdomadaire de la crèche
- Adapter les activités physiques en fonction de l'âge et des capacités de tous les enfants d'un groupe

Méthodes appliquées :

- Appropriation théorique de la valeur de l'activité physique et de l'alimentation pour le développement en bonne santé des enfants,
- Activité pratique : réalisation d'exercices et de jeux qui pourront être facilement réutilisés avec les enfants,
- Travaux de groupes,
- Échanges et questionnement,
- Analyses réflexives,
- Discussion et transfert.

Champ d'action :

- Mouvement, conscience du corps et santé