

## Weiterbildungsangebot 2019

---

Frühe Kindheit und Schulkindalter

### Emotionen sind Kompetenzen

Name des Referenten/ der Referentin:	Marco MORGANTE
Dauer der Fortbildung (in Stunden, netto):	7 Std
Datum:	12.10 (Sa)
Sprache:	Luxemburgisch
Ort:	Luxemburg
Maximale Anzahl der Teilnehmer-innen:	15
Preis:	195,00 €

---

#### Inhalte der Fortbildung:

- Grundwissen aus der Psychologie und der Hirnforschung.
- Das Selbstwertgefühl in der Kommunikation.
- Was ist Gefühlkompetenz?
- Somatische Marker: Botschaften und Signale des Körpers wahrnehmen, verstehen und sinnvoll einsetzen.
- Das Verhältnis von Bewusstem und Unbewusstem.
- Die Verarbeitung von Emotionen im limbischen System.
- Die Individualität in der Verarbeitung und Ausdruck von Emotionen.
- Die Bedeutung von intuitivem Wissen und Erfahrungen.
- Austausch und Ideensammlung für herausfordernde Alltagssituationen.

#### Erworbene Kompetenzen:

- Gefühle erkennen, benennen und angemessen ausdrücken.
- Förderung der Körperwahrnehmung.
- Empathie: den Anderen wahrnehmen und verstehen.
- Soziale Beziehungen konstruktiv und entwicklungsorientiert gestalten.
- Ruhe bewahren bei Konflikten und aggressivem Verhalten.
- Persönliche Distanz wahren, reflektieren und in Beziehung bleiben.

#### Angewandte Methoden:

- Theoretische Inputs: Kurzkonzepte zu Emotionen, Hirnforschung und Körperwahrnehmung (somatische Marker).
- Übungen mit De-briefing zum Lerntransfer.
- Fallbeispiele: Reflexion, Diskussion und Austausch von persönlichen Erfahrungen.
- Anregungen zum individuellen Umsetzen und Weiterlernen.
- Schaffung einer wertschätzenden, lernfreudigen und potenzialorientierten Lernklimas in der Gruppe.

#### Handlungsfelder:

- Emotionen und soziale Beziehungen
- Bewegung, Körperbewusstsein und Gesundheit