

OFFRE DE FORMATION CONTINUE 2018

Des enfants plus actifs 0-4 ans

Nom du formateur:	Catarina ANDRADE
Durée de la formation (en heures net):	10 hrs.
Date:	24.11 (9h-16h30) et 01.12 (9-12h30)
Langue:	Français
Lieu:	Mersch
Nombre maximum de participants:	12
Prix:	250€



Contenu de la formation :

- Développement psychomoteur des enfants des 0 à 4 ans
- Amélioration du bien-être par des exercices et par l'alimentation
- Être un enfant pendant 6 heures :
 - Locomotion et Gymnastique : Développement des déplacements, de l'équilibre et des parcours
 - Manipulation des objets : Manipulations d'objets, des jeux de balle et des jeux d'adresse
 - Communication parmi les enfants : Expression corporelle par de danses, des mimes et pour des jeux de d'équipe
- Stratégies d'introduction de l'activité physique dans le programme hebdomadaire de la crèche.

Compétences acquises :

Après la formation, le participant sera capable de :

- Développer l'activité physique dans le programme hebdomadaire de la crèche
- Adapter les activités physiques en fonction de l'âge et des capacités de tous les enfants d'un groupe

Méthodes appliquées :

- Appropriation théorique de la valeur de l'activité physique et de l'alimentation pour le développement en bonne santé des enfants,
- Activité pratique : réalisation d'exercices et de jeux qui pourront être facilement réutilisés avec les enfants,
- Travaux de groupes,
- Échanges et questionnement,
- Analyses réflexives,
- Discussion et transfert.

Reconnu par le SNJ: no.2017_09_ANB_02/1