

# OFFRE DE FORMATION CONTINUE 2018

---

## Des enfants plus actifs 4-12 ans – Module 1

Nom du formateur:	Catarina ANDRADE
Durée de la formation (en heures net):	9 hrs
Date:	13, 20 et 27/11/18 (8h30 – 11h30)
Langue:	Français
Lieu:	Luxembourg
Nombre maximum de participants:	15
Prix:	250€

---



### Contenu de la formation :

- Développement psychomoteur des enfants des 4 à 12 ans
- Amélioration du bien-être par des exercices et par l'alimentation
- Être un enfant pendant 6 heures :
  - Activités athlétiques et parcours : Développement des déplacements, de l'équilibre et des parcours
  - Manipulation des objets : Compréhension des manipulations d'objets : ballons, raquettes,...
  - Jeux : Développer des stratégies, identifier et remplir des rôles et des statuts différents dans les jeux pratiqués en respectant les règles
- Stratégies d'introduction de l'activité physique dans le programme hebdomadaire de la maison relais/ foyer

### Compétences acquises :

Après la formation, le participant sera capable de :

- Développer l'activité physique dans le programme hebdomadaire de la maison relais/ foyer
- Adapter les activités physiques en fonction de l'âge et des capacités de tous les enfants d'un groupe

### Méthodes appliquées :

- Appropriation théorique de la valeur de l'activité physique et de l'alimentation pour le développement en bonne santé des enfants,
- Activité pratique : réalisation d'exercices et de jeux qui pourront être facilement réutilisés avec les enfants,
- Travaux de groupes,
- Échanges et questionnement,
- Analyses réflexives,
- Discussion et transfert.

Reconnu par le SNJ: no.2017\_09\_ANB\_02/2